2023年度　四国女子トレセン指導者講習会（NTC女子U-14メニュー）

2024年 1月 20日、21日＠徳島スポーツヴィレッジ、鳴門渦潮高校サッカー場

	２０日			２１日			
	指導者	選手	備考	指導者	選手	備考	
6:30							6:30
7:00							7:00
7:30				朝食	各自	チェックアウト	7:30
8:00							8:00
8:30				移動 準備			8:30
9:00							9:00
9:30				9:00～11:00 【テーマ③】 ゴールを目指す GK:攻撃参加 （高知FA）	8:30集合 鳴門渦潮高校 1年生（○○名）		9:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30				昼食 （弁当）	クラブハウス更衣室 （弁当）※	鳴門渦潮高校 サッカー場	11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30	13:30集合 打ち合わせ	13:45集合・受付	TSV	13:00～15:00 【テーマ④】 クロスの対応（守備） GK:クロスの守備 （愛媛kFA）	鳴門渦潮高校 ２年生（○○名）		13:30
14:00							14:00
14:30	14：00～15：30 【テーマ①】 ゴールを奪う GK:シュートストップ （香川FA）	徳島U13					14:30
15:00							15:00
15:30	休憩			15:30～ 振り返り② 四国事業・伝達事項			15:30
16:00						高校の教室希望	16:00
16:30	16:00～17:30 【テーマ②】 ボールを奪う GK:ブレイクアウェイ （徳島FA）	徳島U14					16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00	移動 入浴 食事（お弁当予定）						18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30	19:00～21:00 振り返り① TSG	ホテルカクイン （部屋確認）					19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00

選手は12名～15名程度

午前と午後で選手を入れ替えても可