2023年度　四国女子U-16トレセンキャンプ

2023年11月18日～19日

11月18日（土）

選手	スタッフ	備考
9:30 選手集合/受付	8:30 運営準備 8:45 集合・打ち合わせ TR準備	
10:00 **オープニング　（ピッチ内）**		
10:10～12:00（内100分） **トレーニング①**		
12:00 着替え・昼食 休憩	13:00 スタッフ打ち合わせ	
14:00～16:00（内100分） **トレーニング②**		
16:00 移動（グランド→ホテル）※バス移動（ピストン） 到着後 入浴　　@各部屋		＊移動手段確認 ＊スタッフは各自で移動
①17:45～18:30 ②18:15～19:00 30分ずらしてスタート		
19:00～20:00 **レクチャー** @ホテルアネシス瀬戸大橋（会場確認中）		＊プロジェクター ＊スクリーン（ホテル）
	レクチャー終了後 スタッフ振り返り @ホテル内フリースペース	
22:00 消灯		

11月19日（日）

選手	スタッフ	備考
6:30 起床		
7:00 朝食		
		＊スタッフは各自で、 チェックアウト・移動
8:45 チェックアウト		＊忘れ物・ルームキー確認
8:45 移動　※バス移動（ピストン） （ホテル→グランド）		
9:30～11:30（内90分） **トレーニング③**		
11:30 着替え・昼食 休憩	12:30 スタッフ打ち合わせ	
Game 11vs11 15:50　終了		
16:00 クロージング / 解散		
	16:20 スタッフ振り返り / 選手評価	
	17:00 解散	

【宿泊先】 ホテルアネシス瀬戸大橋
〒769-0206
香川県綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1
TEL:0877-49-2311