2023　徳島県女子トレセン指導者研修会

2023年 4月 22日＠徳島文理大学

	29日						
		指導者					選手
9:00	議題	時間	テーマ	内容	備考	指導実践者	
	NTC女子U-14メニュー映像	9:00～10:20		＊トレーニングセンター2階で実施後グラウンドへ移動			
	テーマ② ゴールを奪う	10:40～11:00	W-up	シュートドリル			10:00～受付 10:40～12:45 U13選手
		11:10～11:30	Tr.1	2対2+サーバー+GK			
		11:40～12:00	Tr.2	4対4+フリーマン+GK			
		12:10～12:30	Game	5対5+GK			
		12:30～12:45	振返り				
12:45	昼食・休憩	12:45～14:30					
	テーマ③ ボール を奪う	14:30～14:50	W-up	パス＆コントロール～1対1～2対2			14:00～受付 14:30～16:35 U14選手
		15:00～15:20	Tr.1	3対3+サーバー			
		15:30～15:50	Tr.2	5対5+GK			
		16:00～16:20	Game	9対9			
16:30		16:20～16:35	振返り				