

## 1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者への JFA の発信機会として重要度を増している。

そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング機会を与えるために実施する。

## 2. 目的

- ・ 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- ・ 四国の選手・指導者の交流を図る
- ・ 選手・指導者のレベルアップを図る
- ・ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

## 3. 主催・主管

一般社団法人 四国サッカー協会 ・ 一般社団法人 香川県サッカー協会

## 4. 指導

公益財団法人日本サッカー協会 技術委員会（JFA コーチ・FA コーチ）、四国トレセン U-14 指導スタッフ

## 5. 期間

2026 年 3 月 21 日（土）～22 日（日） 1 泊 2 日

## 6. 開催場所

会場：宝山湖 OKURA ボールパーク

香川県三豊市山本町神田乙 500 番地 1

宿泊：観音寺グランドホテル

香川県観音寺市坂本町 5-18-40

## 7. 選手参加資格・選手選考の基準・選手人数

- ① 本協会加盟登録選手（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する）
- ② 2012 年 1 月 1 日以降出生の者
- ③ 日常的にトレセンで活動している者もしくは J クラブアカデミーで活動している者

選手の潜在的な力、将来性、個性等を重視し、後の日本代表へとつながる選手を選出する。

選考は、最終的には各県の責任者に委ねられる。従って、各県の責任者は一回の選考会の出来・不出来のみならず、通常の活動をも考慮し、各県としてのベストメンバーを選出すること。

参加選手数 U-14 25 名

[内訳]

〈2025 U-13四国トレセンキャンプ前期/後期 プロテクト選手 FP 10名〉

〈各推薦選手U-13 3人×4県 12名〉

〈四国GKプロジェクト推薦選手U-13 3名〉

## 8. 内容

---

トレーニング、ゲーム

## 9. 参加費

---

10,000 円 現地集合・現地解散とし交通費は各自負担とする。

＊2025 年度より、（公財）日本サッカー協会・（一社）四国サッカー協会の方針により振込対応となりましたのでご対応お願い致します。詳細は別途記載しています。

## 10. 集合・解散

---

原則として、現地（宝山湖 OKURA ボールパーク）集合・解散とする。

【選手】

集合：2026 年 3 月 21 日（土）10:30 からトレーニングを開始します。 解散：2026 年 3 月 22 日（日）16:00

【スタッフ】

集合：2026 年 3 月 21 日（土）9:30 からスタッフ打合せを行います。 解散：2026 年 3 月 22 日（日）16:00

## 11. 選考期日

---

各県・各クラブ責任者（担当者）は選手（各県・各クラブ）推薦を決定し、下記の期日までにメールにて下記問合せ先（児島 谷本）に提出する。

参加者リスト 2026 年 3 月 6 日（金）まで ※各県・各クラブ担当者よりお願いします。

## 12. その他

---

- ① 期間中の負傷に備え、本協会にて保険に加入する。
- ② 選手はサッカー用具一式、筆記用具、保険証（原本）を持参する。  
＊ボール、トレーニング中の飲料水、氷は主催者側で用意します。
- ③ 3 月 21 日、22 日昼食は弁当、3 月 21 日夕食、3 月 22 日朝食はホテルにてご用意させていただきます。
- ④ 集合日までに、怪我（大小に関わらず）や病気が発生した場合は必ず各県の担当者までご連絡願います。

## 13. 担当／お問合せ先

---

〔四国担当〕

一般社団法人四国サッカー協会 技術委員会

児島

谷本

〒770-0864 徳島県徳島市大和町 2 丁目 1 番 6 号 佐々木ビル 2 階 TEL 088-678-2656

〔開催県担当〕

一般社団法人香川県サッカー協会 技術委員会 田中

〒761-0104 香川県高松市高松町 1 3 6 7－1 東部運動公園内

# 2025 U-14四国トレセン研修会Ⅱ @宝山湖公園

2025 U-14四国トレセン研修会Ⅱ			
3月21日(土)		3月22日(日)	
6:00	宝山湖Cコート（人工芝）	宝山湖 Cコート（人工芝）、Bコート（天然芝）	6:00
6:30			6:30
7:00			7:00
7:30		朝食 7:00-	7:30
8:00			8:00
8:30		バス移動8:15発	8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	選手は10:30からTRできるようにお集まりくだ	9:30-11:00 トレーニング③ @Cコート（人工芝グラウンド）	10:00
10:30			10:30
11:00	10:30-12:00 トレーニング④ @Cコート（人工芝グラウンド）		11:00
11:30			11:30
12:00		11:30-昼食	12:00
12:30	12:00-昼食		12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30		14:00-15:30 ゲーム @Bコート（天然芝グラウンド）	14:30
15:00	14:30-16:00 トレーニング② @Cコート（人工芝グラウンド）		15:00
15:30			15:30
16:00		解散16:00	16:00
16:30	バス移動16:30発		16:30
17:00	観音寺グランドホテル チェックイン		17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30	夕食 18:00-		18:30
19:00			19:00
19:30	選手ミーティング 19:00- @会議室		19:30
20:00	スタッフMTG 19:30- @会議室		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00