

1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者への JFA の発信機会として重要度を増している。

そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング・ゲームの機会を与えるために、本事業を実施する。

2. 目的

- ・ 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- ・ 四国の選手・指導者の交流を図る
- ・ 選手・指導者のレベルアップを図る
- ・ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

3. 主催

一般社団法人 四国サッカー協会

4. 主管

一般社団法人 四国サッカー協会 技術委員会 / 一般社団法人 高知県サッカー協会 技術委員会

5. 指導

公益財団法人日本サッカー協会 技術委員会

JFA コーチ

四国女子トレセン U-12 指導スタッフ

6. 期間

2026 年 3 月 14 日(土)～15 (日)

7. 開催場所

会場：春野総合運動公園多目的広場（トレーニング） 高知県高知市春野町芳原 2485 088-841-3105

はるの湯（ミーティング・宿泊） 高知県高知市春野町西分 3546 088-894-5400

8. 選手参加資格

- ① 本協会加盟登録選手
(外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する)
- ② 2013 年 4 月 2 日以降出生の女子選手
- ③ 日常的にトレセンで活動している者

9. 選手人数

各県 10 名 (FP9 名・GK1 名) 計 40 名

10. 内容

トレーニング・ゲーム

11. 地域トレセン指導スタッフ

地域トレセン指導スタッフは、(公財)日本サッカー協会公認指導者資格の有資格者(原則A級U-12以上)とすること。

12. 申し込期日

各県担当者は、選手[8・9. 選手資格、人数参照]を決定し、下記の期日までに四国技術委員会[17.担当]に提出する。

申し込み提出締め切り 3月1日(日)まで ※各県担当者より

13. 経費

旅費：現地集合・現地解散とし各自負担とする。

14. 参加費

5,000円/人を集合時提出

15. 集合・解散

現地集合・解散とする。

【スタッフ】

集合 : 2026年3月14日(土) 10:00 春野総合運動公園多目的広場

【選手】

受付開始時間 : 2026年3月14日(土) 10:30 春野総合運動公園多目的広場
(受付時間より前には会場には入れません)
TR開始は11時~となります。

解散 : 2026年3月15日(日) 15:30頃 春野総合運動公園多目的広場

16. その他

① 選手はサッカー用具一式、飲料、参加費、宿泊用具を持参する。

*ボールは主催者側で用意します。

17. 担当／お問合せ先

一般社団法人 高知県サッカー協会 4種技術担当 田代 誉幸

2025 女子U-12四国トレセンキャンプ② 日程表

	14日(土)			15日(日)			
	選手	スタッフ	場所	選手	スタッフ	場所	
07:00				7:00朝食		はるのの湯	07:00
07:30							07:30
08:00				8:30バス移動			08:00
08:30							08:30
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00		10:00集合	春野総合運動公園 多目的広場	9:30~11:00 TR③		春野総合運動公園 多目的広場	10:00
10:30	10:30~受付 <small>※受付時間より前は会場に入 れません</small>						
11:00							11:00
11:30		11:00~12:30 TR①	春野総合運動公園 多目的広場				11:30
12:00				昼食		はるのの湯	12:00
12:30							12:30
13:00		昼食	はるのの湯				13:00
13:30							13:30
14:00				13:00~14:30 TR④		春野総合運動公園 多目的広場	14:00
14:30							14:30
15:00		14:30~16:00 TR②	春野総合運動公園 多目的広場				15:00
15:30				閉講式			15:30
16:00				選手解散	ミーティング		16:00
16:30				スタッフ解散(16時)			16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00		夕食	はるのの湯				18:00
18:30							18:30
19:00		選手ミーティング					19:00
19:30							19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00		スタッフミーティング	はるのの湯				21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
	消灯						

※スケジュールは目安となりますので、多少変更の可能性もあります。ご了承ください。