



2026年 ナショナルトレセン U-14 1回目 開催要項

1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者への JFA の発信機会として重要度を増している。

そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング機会を与えるために、トレーニング、ゲーム、ポジション別トレーニング、レクチャー等を実施する。

□留意事項

※本年度の実施形式は、**1回目/2回目/3回目/4回目（10月以降生まれ）の実施**を予定し、各キャンプ1会場にて開催させていただきます。

※第4回目は、10月以降生まれの選手を対象に実施する予定となっております。

※各地域の選手選出人数に関して、**登録人数を基にその人数に応じて算出しています。**人数詳細に関しては、本紙 p.3 をご参照下さい。

2. 目的

- ・ 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- ・ 選手・指導者のレベルアップを図る
- ・ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

3. 主催

公益財団法人日本サッカー協会

4. 協賛

JFA オフィシャルトップパートナー

キリンホールディングス株式会社

JFA オフィシャルサプライヤー

アディダス ジャパン株式会社

JFA メジャーパートナー

全日本空輸株式会社、株式会社クレディセゾン、KDDI 株式会社、三井不動産株式会社、株式会社みずほフィナンシャルグループ、

MS&AD インシュアランスグループホールディングス株式会社、TOYO TIRE 株式会社

JFA ソーシャルバリューパートナー

株式会社モルテン、VEO TECHNOLOGIES

5. 指導

公益財団法人日本サッカー協会 技術委員会(技術委員・ナショナルコーチングスタッフ・JFA コーチ)
地域トレセン U-14 指導スタッフ

6. 期間

1回目：2026年5月21日（木）～5月24日（日）/3泊4日

2回目：2026年10月1日（木）～10月4日（日）/3泊4日

3回目：2026年11月19日（木）～11月22日（日）/3泊4日

4回目（10月以降生まれ）：2026年12月17日（木）～12月20日（日）/3泊4日

*宿泊に関しては、複数人部屋での運用を予定。

7. 参加地域/開催場所

〈1回目〉

【会場】 高円宮記念 JFA 夢フィールド

（〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 11 TEL：050-2018-1990）

【宿泊】 メイプルイン幕張

（〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷 1-12-1 TEL：043-275-8111）

〈2回目〉

【会場】 時之栖スポーツセンター 裾野グラウンド

（〒410-1105 静岡県裾野市下和田 420-12）

【宿泊】 御殿場高原 時之栖

（〒412 0033 静岡県御殿場市神山 719 TEL：0550-87-3700）

〈3回目〉

【会場・宿泊】 J ヴィレッジ

（〒979-0513 福島県双葉郡楡葉町山田岡美シ森 8 TEL：0240-26-0111）

〈4回目_10月以降生まれ〉

【会場】 高円宮記念 JFA 夢フィールド

（〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 11 TEL：050-2018-1990）

【宿泊】 メイプルイン幕張

（〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷 1-12-1 TEL：043-275-8111）

8. 選手参加資格

① 本協会加盟登録選手

（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する）

② 2012(平成24)年1月1日以降出生の者

③ 日常的にトレセンで活動している者

9. 選手選考の基準・選手人数

- ① 選手の潜在的な力、将来性、個性等を重視し、後の日本代表へとつながる選手を選出する。
選考は各地域担当のトレセンスタッフと協議の上、最終的にはJFA コーチにて決定する。
- ② 各地域からの選手数、GKの選手数は以下のとおりとする。
2012年1月1日以降出生、下の年齢が多くなるのは構わない。
また、GKは原則として各地域から推薦された選手をふまえ、GKプロジェクトにて選考する。

FP 招集人数	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目	GK 招集人数
北海道	2	2	3	2	GKプロジェクトにて 各キャンプ6名ずつ選出
東北	3	3	3	3	
関東	11	11	11	12	
北信越	3	3	3	3	
東海	6	6	6	6	
関西	6	6	6	6	
中国	3	2	2	2	
四国	2	3	2	2	
九州	6	6	6	6	
合計	42	42	42	42	

〈1 回目〉2026年ナショナルトレセンU-14 選手数：48名 スタッフ数：9名

地域	JFA 夢フィールド(千葉)			
	U-14 選手		U-14 スタッフ	
	FP	GK	FP スタッフ	GK スタッフ
北海道	2	GKプロジェクト にて1回あたり 合計6名選出	0	0
東北	3		1	0
関東	11		2	0
北信越	3		0	1
東海	6		1	0
関西	6		0	1
中国	3		0	1
四国	2		1	0
九州	6		1	0
合計	42		6	6

10. 内容

〈1回目・2回目・3回目・4回目〉 トレーニング・レクチャー・ゲーム など

11. 地域トレセン指導スタッフ

地域トレセン指導スタッフ内訳は上記9を参照。(日本サッカー協会公認指導者資格の有資格者を含むこと)
GK コーチに関しては、JFA コーチ間にて協議の上確定予定。

※前日シミュレーションは実施無し予定。

※詳細は別途決まり次第連絡。

FP スタッフ 招集人数	1回目	2回目	3回目	4回目
北海道	0	1	0	1
東北	1	0	1	0
関東	2	1	1	1
北信越	0	1	1	0
東海	1	0	1	1
関西	0	1	1	1
中国	0	1	0	1
四国	1	0	1	0
九州	1	1	0	1
合計	6	6	6	6

GK スタッフ 招集人数	1回目	2回目	3回目	4回目
北海道	0	1	0	0
東北	0	0	1	0
関東	0	0	1	1
北信越	1	0	0	0
東海	0	1	0	1
関西	1	0	0	1
中国	1	0	0	0
四国	0	1	0	0
九州	0	0	1	0
合計	3	3	3	3

12. 選考期日

JFA コーチは、地域トレセン指導スタッフと協議のうえ、指導スタッフ・連絡担当者1名(指導スタッフと兼ねてもよい)・選手[9. 選手選考の基準・選手人数参照]を決定し、下記の期日までに[17.担当]に提出する。

選手推薦リスト 4月27日(月) 締め切り

参加者確定リスト 4月30日(木)にJFAより各地域連絡担当者に連絡いたします。

個人情報提供・参加承諾 5月6日(水・祝)まで ※選手もしくはご家族よりWebフォームより申込

13. 経費

宿泊：JFAにて負担

旅費：別紙「移動手配に関するご案内」参照

※選手旅費は学生割引適用した料金にて算出

航空券以外のJR券などは原則選手個人による立て替えで準備し、発生した費用は後日指定口座に振り込む。

14. 参加費

なし

15. 集合・解散

原則として、現地集合・解散とする。

但し、移動手段に対する要望がある場合は、JFA 事務局にて合理性、経済性を勘案し、決定する。

16. その他

- ① 期間中の負傷に備え、本協会にて保険に加入する。
- ② 選手はサッカー用具一式、筆記用具、自習用具（必要な学習用具）、日用品、スクイズボトル、マイナンバーカード保険証、コンディショニングシートを持参する。
※ウェアの貸与は致しませんので、期間中に使用するウェアとシューズは必ず持参ください。
(可能な限り、FP は白ベースの TR ウェアを持参いただけますと幸いです。)
- ③ JFA が指定する感染予防対策を講じる

17. 担当／お問合せ先

公益財団法人日本サッカー協会 技術部 指導・育成グループ 三上・菅野・杉山
〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 1 1 高円宮記念 JFA 夢フィールド

スポーツくじ

