2026 年　ナショナルトレセン U-14　4 回目　開催要項

1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者への JFA の発信機会として重要度を増している。
そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング機会を与えるために、トレーニング、ゲーム、ポジション別トレーニング、レクチャー等を実施する。

❏留意事項
※本年度の実施形式は、**1 回目/2 回目/3 回目/4 回目（10 月以降生まれ）の実施**を予定し、各キャンプ 1 会場にて開催。
※第 4 回目は、10 月以降生まれの選手を対象に実施する。
※各地域の選手選出人数に関して、**登録人数を基にその人数に応じて算出。**人数詳細は本紙 p.3 を参照。

2. 目 的

- 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- 選手・指導者のレベルアップを図る
- トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

3. 主 催

公益財団法人日本サッカー協会

4. 協 賛

JFA オフィシャルトップパートナー　　JFA オフィシャルサプライヤー
キリンホールディングス株式会社　　アディダス ジャパン株式会社
JFA メジャーパートナー
全日本空輸株式会社、株式会社クレディセゾン、KDDI 株式会社、三井不動産株式会社、株式会社みずほフィナンシャルグループ、
MS＆AD インシュアランスグループホールディングス株式会社、TOYO TIRE 株式会社
JFA ソーシャルバリューパートナー
株式会社モルテン、VEO TECHNOLOGIES

5. 指 導

公益財団法人日本サッカー協会 技術委員会(技術委員・ナショナルコーチングスタッフ・JFA コーチ)
地域トレセン U-14 指導スタッフ

6. 期間

1 回目：2026 年 5 月 21 日（木）～ 5 月 24 日（日）/ 3 泊 4 日
2 回目：2026 年 10 月 1 日（木）～ 10 月 4 日（日）/ 3 泊 4 日
3 回目：2026 年 11 月 19 日（木）～ 11 月 22 日（日）/ 3 泊 4 日
4 回目（10 月以降生まれ）：2026 年 12 月 17 日（木）～ 12 月 20 日（日）/ 3 泊 4 日

7. 参加地域/開催場所

〈1 回目〉
【会場】 高円宮記念 JFA 夢フィールド
（〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 11　TEL：050-2018-1990）
【宿泊】 メイプルイン幕張
（〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷 1-12-1　TEL： 043-275-8111 ）

〈2 回目〉
【会場】 時之栖スポーツセンター 裾野グラウンド
（〒410-1105 静岡県裾野市下和田 420-12）
【宿泊】 御殿場高原 時之栖
（〒412 0033 静岡県御殿場市神山 719　TEL： 0550-87-3700 ）

〈3 回目〉
【会場・宿泊】J ヴィレッジ
（〒979-0513 福島県双葉郡楢葉町山田岡美シ森 8　TEL：0240-26-0111）

〈4 回目_10 月以降生まれ〉
【会場】 高円宮記念 JFA 夢フィールド
（〒261-0022 千葉県千葉市美浜区美浜 11　TEL：050-2018-1990）
【宿泊】 メイプルイン幕張
（〒262-0033 千葉県千葉市花見川区幕張本郷 1-12-1　TEL： 043-275-8111 ）

8. 選手参加資格

① 本協会加盟登録選手
（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する）
② 2012(平成 24)年 10 月 1 日以降出生の者
③ 日常的にトレセンで活動している者

9. 選手選考の基準・選手人数

① 選手の潜在的な力、将来性、個性等を重視し、後の日本代表へとつながる選手を選出する。
選考は各地域担当のトレセンスタッフと協議の上、最終的には JFA コーチにて決定する。

② 各地域からの選手数、GK の選手数は以下のとおりとする。
2012 年 10 月 1 日以降出生、下の年齢が多くなるのは構わない。
また、GK は原則として各地域から推薦された選手をふまえ、GK プロジェクトにて選考する。

FP 招集人数	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目	GK 招集人数
北海道	2	2	3	2	GK プロジェクトにて 各キャンプ 6 名ずつ選出
東北	3	3	3	3	
関東	11	11	11	12	
北信越	3	3	3	3	
東海	6	6	6	6	
関西	6	6	6	6	
中国	3	2	2	2	
四国	2	3	2	2	
九州	6	6	6	6	
合計	42	42	42	42	

〈4 回目〉2026 年ナショナルトレセン U-14　　選手数：48 名　　スタッフ数：9 名

地域	JFA 夢フィールド(千葉)			
	U-14 選手		U-14 スタッフ	
	FP	GK	FP スタッフ	GK スタッフ
北海道	2	GK プロジェクトにて 1 回あたり 合計 6 名選出	1	0
東北	3		0	0
関東	12		1	1
北信越	3		0	0
東海	6		1	1
関西	6		1	1
中国	2		1	0
四国	2		0	0
九州	6		1	0
合計	42	6	6	3

10. 内容

〈1 回目・2 回目・3 回目・4 回目〉トレーニング・レクチャー・ゲーム　など

11. 地域トレセン指導スタッフ

地域トレセン指導スタッフ内訳は上記 9 を参照。(日本サッカー協会公認指導者資格の有資格者を含むこと)
GK コーチに関しては、JFA コーチ間にて協議の上確定予定。
※前日シミュレーションは実施無し予定。
※詳細は別途決まり次第連絡。

FP スタッフ 招集人数	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目
北海道	0	1	0	1
東北	1	0	1	0
関東	2	1	1	1
北信越	0	1	1	0
東海	1	0	1	1
関西	0	1	1	1
中国	0	1	0	1
四国	1	0	1	0
九州	1	1	0	1
合計	6	6	6	6

GK スタッフ 招集人数	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目
北海道	0	1	0	0
東北	0	0	1	0
関東	0	0	1	1
北信越	1	0	0	0
東海	0	1	0	1
関西	1	0	0	1
中国	1	0	0	0
四国	0	1	0	0
九州	0	0	1	0
合計	3	3	3	3

12. 選考期日

JFA コーチは、地域トレセン指導スタッフと協議のうえ、指導スタッフ・連絡担当者 1 名（指導スタッフと兼ねてもよい)・選手を決定し、下記の期日までに［17.担当 ］に提出する。
なお、**第 3 回より選手推薦を従来の Excel ファイルでの提出から TID システムを利用した方式に変更（スタッフ推薦は Web フォームへの回答に変更）している。**

- 選手推薦(TID システムへの入力）　**11 月 22 日（日）**締め切り
- スタッフ推薦（Web フォームへの入力）　**11 月 22 日（日）**締め切り
- 参加者確定リスト　**11 月 26 日**（木）　に JFA より各地域連絡担当者に連絡します。
- 個人情報提供・参加承諾　**12 月 2 日**（水）締め切り（選手・ご家族から Web フォーム入力）

13. 経費

宿泊：JFA にて負担

旅費：別紙「移動手配に関するご案内」参照

※選手旅費は学生割引適用した料金にて算出

航空券以外の JR 券などは原則選手個人による立て替えで準備し、発生した費用は後日指定口座に振り込む。

14. 参加費

なし

15. 集合・解散

原則として、現地集合・解散とする。

但し、移動手段に対する要望がある場合は、JFA 事務局にて合理性、経済性を勘案し、決定する。

16. その他

① 期間中の負傷に備え、本協会にて保険に加入する。

② 選手はサッカー用具一式、筆記用具、自習用具（必要な学習用具）、日用品、スクイズボトル、マイナンバーカード保険証、コンディショニングシートを持参する。

※ウェアの貸与はなし。期間中に使用するウェアとシューズは必ず持参すること。

（可能な限り、FP は白ベースの TR ウェアをご用意ください）

17. 担当／お問合せ先

公益財団法人日本サッカー協会　指導・育成部　育成グループ　菅野・三上

〒261-0022　千葉県千葉市美浜区美浜１１　高円宮記念 JFA 夢フィールド