

## 2026 四国U-16トレセン指導者研修会 実施要項

### 1 目的

トレセン制度の目的は、将来日本のトップレベル選手になる可能性をもった選手を発掘し、年齢・所属を超えてハイレベルな環境で指導を行っていくことである。そのため、より高いレベルの指導者の育成を必要としている。今回、育成のノウハウ等を学ぶ場として、指導者育成を考えた内容で行い四国地域のレベルアップを図る。

### 2 開催の趣旨

- (1) 地域（四国）での指導者育成を活発にし、日頃のトレセン活動を充実させ、地区・県でのトレセン活動の活性化を図る。
- (2) 指導者研修会を行うことで、四国のサッカーにおける現状を把握・分析し、指導力を向上させ、トレセン活動に取り組む姿勢の改革・高揚を図る。

### 3 日時

令和8年6月20日（土）10：00 集合 ～ 6月21日（日）16：30 解散予定

### 4 場所

徳島スポーツビレッジ（人工芝）（住所：徳島県板野郡板野町犬伏字瓢谷 2-22）

### 5 参加者 4名

各県トレセン指導者 U-16 カテゴリーから1名（4県×1名 4名）

※原則として現国スポ少年男子監督とAジェネラルライセンス保持者もしくは、次期国スポ少年男子監督候補のいずれか1名

### 6 宿泊

宿舎：HOTEL AZ 徳島板野店（徳島県板野郡板野町川端字新手崎 27-1）

※宿泊を含め1日目の昼食から2日目の昼食まで準備しています。

### 7 その他

- (1) U-17 四国トレーニングキャンプの参加選手と合わせてレクリエーション保険に加入します。

※各県で記入事項をまとめ、参加申込書を6月10日(水)までに下記までE-Mailで添付して送信ください。

徳島県立城南高等学校 近藤 充義

## 8 指導者研修会 日程

2026 四国 U-16 トレセンスタッフ研修会日程(1 日目)			
令和 8 年 6 月 20 日(土)			
時間	内容	場所	備考
10:00	集合・ミーティング	徳島スポーツビレッジ	
11:00~12:30	U-17トレーニング①		U-17選手
12:30~13:00	休憩(昼食)		
13:00~14:30	指導実践①	徳島スポーツビレッジ	
15:00~16:30	U-17トレーニング②		U-17選手
17:00~17:30	宿舎へ移動		各自で
18:00~18:45	夕食	HOTEL AZ 徳島板野店	
19:30~20:00	選手ミーティング	板野町 文化の館	
20:00~21:00	スタッフレクチャー		
2026 四国 U-16 トレセンスタッフ研修会日程(2 日目)			
令和 8 年 6 月 21 日(日)			
時間	内容	場所	備考
6:40~7:00	散歩	HOTEL AZ 徳島板野店	
7:00~7:30	朝食		
8:30~9:00	グラウンドへ移動		各自で
9:30~11:00	U-17トレーニング③	徳島スポーツビレッジ	
11:00~11:30	休憩(昼食)		U-17選手
11:30~13:00	指導実践②		
13:30~16:00	U-17 W-up, ゲーム		
16:30	解散		