

## 1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者への JFA の発信機会として重要度を増している。

そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング機会を与えるために実施する。

## 2. 目的

- ・ 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- ・ 四国の選手・指導者の交流を図る
- ・ 選手・指導者のレベルアップを図る
- ・ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

## 3. 主催

一般社団法人 四国サッカー協会

## 4. 主管

一般社団法人 四国サッカー協会 技術委員会

## 5. 指導

JFA コーチ、FA コーチ、四国トレセンスタッフ

## 6. 期間

2026 年 10 月 3 日（土）～4 日（日） 1 泊 2 日

## 7. 開催場所

会場：香川県 RE;SPO 宇多津

香川県綾歌郡宇多津町平山 2628-716

宿泊：坂出グランドホテル

香川県坂出市西大浜北 1 丁目 2 番 33 号

## 8. 参加選手

選手 U-13 23 名

- ① 本協会加盟登録選手

（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する）

- ② 2013 年 1 月 1 日以降出生の者

- ③ 日常的にトレセンもしくは J クラブアカデミーで活動している者

上記、①～③を満たした下記選手

[U-13]

〈各推薦選手 U-13 5 人×4 県 20 名〉

〈四国 GK プロジェクト推薦選手 U-13 3 名〉

計 23 名

## 9. 内容

---

トレーニング、ゲーム

## 10. 参加費

---

10,000 円

\* 2025 年度より、(公財) 日本サッカー協会・(一社) 四国サッカー協会の方針により振込対応となりましたのでご対応お願い致します。詳細は別途記載しています。

## 11. 集合・解散

---

原則として、現地集合・解散とする。

## 12. 選考期日

---

各県・各クラブ責任者（担当者）は選手（各県・各クラブ）推薦を決定し、下記の期日までにメールにて下記問合せ先（児島 谷本）に提出する。

**参加者リスト 9月16日（水）まで ※各県担当者よりお願いします。**

**\* 各県担当者は選考等を早めに行い、期日を確実にお願いします。**

## 14. その他

---

- ① 期間中の負傷に備え、本協会にて保険に加入する。
- ② 選手はサッカー用具一式、筆記用具、保険証（原本）を持参する。  
\* ボール、トレーニング中の飲料水、氷は主催者側で用意します。
- ③ 10月3日、4日昼食は弁当、10月3日夕食、10月4日朝食はホテルにてご用意させていただきます。

## 15. 担当／お問合せ先

---

[四国担当]

一般社団法人四国サッカー協会 技術委員会

児島

谷本

〒770-0864 徳島県徳島市大和町2丁目1番6号 佐々木ビル2階 TEL 088-678-2656

[開催県担当]

一般社団法人香川県サッカー協会 3種技術委員長

田中雄作

2026 U-13四国トレセンキャンプ 前期 @香川

|       | 選手                                    | スタッフ                    | 会場                                        | 備考 | 選手                     | スタッフM                  | 会場                                        | 備考 |
|-------|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|----|------------------------|------------------------|-------------------------------------------|----|
|       | 10月3日（土）                              |                         |                                           |    | 10月4日（日）               |                        |                                           |    |
| 6:00  |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 6:30  |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 7:00  |                                       |                         |                                           |    | 朝食                     | 朝食                     |                                           |    |
| 7:30  |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 8:00  |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 8:30  |                                       |                         |                                           |    | 移動                     | 移動                     |                                           |    |
| 9:00  |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 9:30  |                                       |                         |                                           |    | トレーニング ③<br>9:00～10:30 | トレーニング ③<br>9:00～10:30 |                                           |    |
| 10:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 10:30 | 選手は11:30から<br>TR開始できるように<br>お集まりください。 |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 11:00 |                                       | スタッフM<br>10:45～         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 11:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 12:00 | トレーニング ①<br>11:30～13:00               | トレーニング ①<br>11:30～13:00 | R<br>E<br>:<br>S<br>P<br>O<br>宇<br>多<br>津 |    | 昼食                     | 昼食                     | R<br>E<br>:<br>S<br>P<br>O<br>宇<br>多<br>津 |    |
| 12:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 13:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 13:30 |                                       |                         |                                           |    | ゲーム<br>13:00～14:30     | ゲーム<br>13:00～14:30     |                                           |    |
| 14:00 | 昼食                                    | 昼食                      |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 14:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 15:00 |                                       |                         |                                           |    |                        | スタッフM                  |                                           |    |
| 15:30 | トレーニング ②<br>15:00～16:30               | トレーニング ②<br>15:00～16:30 |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 16:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 16:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 17:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 17:30 | 移動                                    | 移動                      |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 18:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 18:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 19:00 | 夕食                                    | 夕食                      |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 19:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 20:00 | 選手ミーティング                              | 選手ミーティング                |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 20:30 |                                       | スタッフM                   |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 21:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 21:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 22:00 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |
| 22:30 |                                       |                         |                                           |    |                        |                        |                                           |    |