

2026年度 四国女子トレセン指導者研修会 開催要項

1. 目的 将来、なでしこジャパンを目指すような女子選手を指導できる人材を養成、また四国や各県における指導者のリーダーとなる人材の育成を目的とする。
2. 主催 一般社団法人 四国サッカー協会
3. 主管 一般社団法人 四国サッカー協会 技術委員会
4. 参加者 ①2026年度 各県女子U-14トレセンスタッフ（3名）
②各県女子技術委員長
* 上記の方は、必ず参加をお願い致します。
その他のカテゴリーのトレセンスタッフも参加可能です。
5. 日程 開催日： 2026年 5月31日(日)
会 場： RE;SPO宇多津
〒769-0224 香川県綾歌郡宇多津町平山2628-716
TEL:0877-41-2103
6. 申し込み 2026年 5月24日（日）までに、三木までメール
7. その他 (1) お申し込みは、各県女子技術委員長が取りまとめてお願い致します。
(2) 各自の責任において、傷害保険に加入すること。
研修会中の疾病・傷害が発生した場合、主催側は原則として応急処置のみを行うものとする。
(3) 交通費については、各県負担になる予定です。
(4) 昼食については、四国トレセンで準備します。

2026年度 四国女子トレセン指導者研修会

2026年5月31日(日)@RE;SPO宇多津

5月31日(日)		
指導者	選手	備考
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:00 集合/ガイダンス		場所：クラブハウス2F *プロジェクター必要
9:30		
9:45 実技 (デモ：JFAコーチ)		
10:00		
10:30 実践① (FAスタッフ) トピック： (W-up・Tr1・Tr2 → 振り返り)	AZALEA	
11:00		
11:30 実践② (FAスタッフ) トピック： (W-up・Tr1・Tr2 → 振り返り)	AZALEA	
12:00		
12:30 昼食		
13:00		
13:30 実践③ (FAスタッフ) トピック： (W-up・Tr1・Tr2 → 振り返り)	SONIO MOMOKO	
14:00		
14:30 実践④ (FAスタッフ) トピック： (W-up・Tr1・Tr2 → 振り返り)	SONIO MOMOKO	
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		

【グラウンド】
〒769-0224
香川県綾歌郡宇多津町平山2628-716
RE;SPO宇多津