

# SHIKOKU TRAINING CENTER CAMP U-13

	選手	スタッフ	会場	選手	スタッフ	会場	選手	スタッフ	会場	
	7月24日(月)			7月25日(火)			7月26日(水)			
6:00			東部運動公園	散歩 6:45～		トレスタ	散歩 6:45～		トレスタ	
6:30										
7:00				朝食			朝食			
7:30										
8:00				移動			移動			
8:30										
9:00				トレーニング③			トレーニング③			
9:30										
10:00										
10:30		スタッフ集合 10:30								
11:00	選手集合 11:40		東部運動公園			東部運動公園				
11:30										
12:00	トレーニング①			昼食			昼食			
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30								トレーニング⑥		
16:00	トレーニング②		トレーニング④							
16:30										
17:00										
17:30						解散				
18:00	移動		移動		トレスタ					
18:30	入浴		入浴							
19:00										
19:30										
20:00	夕食		夕食							
20:30	ミーティング		ミーティング							
21:00										
21:30										
22:00										
22:30										